



JAHRESKONGRESS 2019

NETZWERK ALTERSMEDIZIN

Themenschwerpunkt:

Aktives und gesundes Altern

Forschung | Klinik | innovative Technologien | Ausbildung

10. – 12. Oktober 2019

Medizinische Universität Graz

MedCampus Aula

Neue Stiftingtalstraße 6
8010 Graz

mit

Informationstag „Aktives und gesundes Altern“

in den Geriatrischen Gesundheitszentren der Stadt Graz,
Albert Schweitzer Klinik



Willkommensworte

Diese gemeinsame Konferenz, die von der Medizinischen Universität Graz, den Geriatrischen Gesundheitszentren der Stadt Graz (GGZ), dem Gesundheitsfonds Steiermark und Human Technology Styria organisiert wird, beschäftigt sich mit der Thematik des aktiven und gesunden Alterns und mit innovativer Altersmedizin.

Die Konferenz dient der Präsentation, Diskussion und Vernetzung von Projekten und Innovationen aus Forschung, Patientenversorgung und Humantechnologie. Dabei werden die aktuellen Entwicklungen in der Steiermark als Referenzregion der Europäischen Innovationspartnerschaft für aktives und gesundes Altern präsentiert. Die zweitägige Konferenz besteht aus vier Hauptthemen, die in vier Sitzungen diskutiert werden.

Der an die Konferenz anschließende Informationstag „Aktives und gesundes Altern“ in den Geriatrischen Gesundheitszentren der Stadt Graz bietet Interessierten umfassende Informationsmöglichkeiten zu diesem Thema.

Tag 1

Donnerstag, 10. Oktober 2019

Eröffnungszeremonie

Forschung und aktuelle Evidenz in altersmedizinischen Themenfeldern

Klinische Altersmedizin und innovative versorgungswirksame Konzepte

Einladung von Bürgermeister Mag. Siegfried Nagl zum Empfang im Grazer Rathaus

Tag 2

Freitag, 11. Oktober 2019

Gesundheitswesen und altersmedizinische Versorgung: Neue Chancen für innovative Produkte und Dienstleistungen durch den demografischen Wandel

AAL (Active and Assisted Living) Praxiskonferenz inklusive Technologieausstellung

Podiumsdiskussion und Positionserklärung zur Vision „Netzwerk Altersmedizin Steiermark“ in der „Active and healthy ageing“ Region Steiermark

Tag 3
Samstag, 12. Oktober 2019

Informationstag „Aktives und gesundes Altern“
in den Geriatrischen Gesundheitszentren der Stadt Graz,
Albert Schweitzer Klinik

Die Konferenz wird Aspekte des Alterns und der Altenpflege behandeln, wobei der Hauptfokus auf das Thema „Aktives und gesundes Altern“ gerichtet ist.

Ehrenschutz

Herr Landeshauptmann Hermann Schützenhöfer

Ehrengäste

Univ. Prof. Dr. Hellmut Samonigg, Rektor der Medizinischen Universität Graz
Landesrat Mag. Christopher Drexler, Landesrat für Kultur, Gesundheit und Pflege

Programm

Tag 1 (Donnerstag, 10. Oktober 2019)

- Ab 07:45** **Registrierung**
Eintreffen aller Teilnehmer am MedCampus Graz
Stiftingtalstraße 6, 8010 Graz
- 08:15 – 09:15** **SESSION 1**
ERÖFFNUNGSZEREMONIE
Moderation: Mag. Heidrun Mörtl
- 08:15 – 08:25 **Eröffnungsworte: Gerti Pall und Tino Sekay**
- 08:25 – 08:45 **Eröffnung durch die Kongresspräsidenten**
Prim. Priv.-Doz. Dr. Walter Schippinger & Assoz. Prof. Dr. Nandu Goswami
- 08:45 – 08:55 **Gemeinderätin Univ.-Prof.Dr. Daisy Kopera**
- 08:55 – 09:05 **Vizektor Univ.-Prof. Dr. Andreas Leithner**
- 09:05 – 09:15 **Landesrat Mag. Christopher Drexler**
- 09:15 – 12:15** **SESSION 2**
FORSCHUNG UND AKTUELLE EVIDENZ (I)
Vorsitz:
Priv.-Doz. Dr. Paul Puchwein, *Medizinische Universität Graz*
Dr. Helmut Ritschl MA MSc, *FH JOANNEUM*
Mag. (FH) Dr. Judith Goldgruber, *Geriatrische Gesundheitszentren der Stadt Graz*
- 09:15 – 09:30 **Pathophysiology of falls in elderly persons**
Prof. DDr. Andrea Maier
University of Melbourne, Australia
- 09:30 – 09:45 **Ernährung und Sturzrisiko**
Assoz. Prof. Priv.-Doz. Dr. Sandra Holasek
Medizinische Universität Graz
- 09:45 – 10:00 **Biologische Interventionsmöglichkeiten zur Beeinflussung von**
Alterungsprozessen
Univ.-Prof. Dr. Frank Madeo
Karl-Franzens Universität Graz

- 10:00 – 10:15 **Mikrobiom und Alterungsprozesse**
Dr. Angela Horvath
Medizinische Universität Graz
- 10:15 – 10:30 **Choosing Wisely Austria**
Priv.-Doz. Dr. Karl Horvath
Medizinische Universität Graz
- 10:30 – 10:45 **Vorsorgemedizin**
Dr. Bernd Haditsch
Gebietskrankenkassa Steiermark
- 10:45 – 11:15** **KAFFEEPAUSE**
- 11:15 – 12:30** **FORSCHUNG UND AKTUELLE EVIDENZ (II)**
Vorsitz:
Assoz. Prof. Mag. Dr. Ulla Kriebner, *Karl-Franzens Universität Graz*
Bianca Brix, MSc, *Medizinische Universität Graz*
- 11:15 – 11:30 **EBN-Leitlinien zur Sturzprophylaxe: Evidenz zur Effektivität und künftige Entwicklungen**
Univ.-Prof. Dr. Christa Lohrmann
Medizinische Universität Graz
- 11:30 – 11:45 **Effekte tagesklinischer Versorgung akutergeriatrischer Patienten**
Prim. Dr. Peter Mrak
LKH Weststeiermark, Standort Voitsberg
- 11:45 – 12:00 **Vitamin D for healthy ageing – fact or fiction?**
Assoz. Prof. Priv.-Doz. Dr. Stefan Pilz
Medizinische Universität Graz
- 12:00 – 12:15 **Ein innovatives Modell der Nutzung artifizieller Intelligenz zur Delir-Prädiktion bei älteren Patienten**
Dr. Diether Kramer
Steiermärkische Krankenanstaltengesellschaft m.b.H.
- 12:15– 12:30 **Polypharmazie im Alter**
Dr. Aitak Farzi, PhD
Medizinische Universität Graz
- 12:30 – 12:45 **Meditation in der Altersmedizin**
Dr. Rainer Picha
Ayurvedamedizin Graz
- 12:45 – 14:00** **MITTAGSPAUSE & POSTER PRÄSENTATIONEN**
Foyer und Hörsaal 5

14:00 – 15:30

SESSION 3

KLINISCHE ALTERSMEDIZIN UND VERSORGUNGSWIRKSAME KONZEPTE (I)

Vorsitz:

Dr. Johannes Koinig, Gesundheitsfonds Steiermark

Lisa Laubreiter BSc MA, *Geriatrische Gesundheitszentren der Stadt Graz*

Univ. Prof. Dr. Daisy Kopera MBA, *Medizinische Universität Graz*

14:00 – 14:15

Status quo und Ziele der gerontotraumatologischen Versorgung im Trauma-Netzwerk Steiermark

Priv.-Doz. Dr. Paul Puchwein

Medizinische Universität Graz

14:15 – 14:30

Bilder des Alterns und der Pflege aus kulturgerontologischer Perspektive

Assoz. Prof. Mag. Dr. Ulla Kribernegg

Karl-Franzens Universität Graz

14:30 – 14:45

AD Instruments in altersmedizinischer Forschung

N.N.

ADInstruments

14:45 – 15:00

Telegesundheitsdienste zur Unterstützung der Versorgung in der Altersmedizin

Dipl. Ing. Dr. Robert Modre-Osprian

AIT Austrian Institute of Technology GmbH, Graz

15:00 – 15:15

Innovative Geriatrie-Projekte: Projekt GEKO

OA Dr. Andreas Köck

Geriatrische Gesundheitszentren der Stadt Graz

15:15 – 15:30

Spaceflight and Ageing

Mag. phil. Martin Mössler, MSc (LSE)

Science Park Graz GmbH

15:30 – 16:00

KAFFEEPAUSE

16:00 – 17:15

KLINISCHE ALTERSMEDIZIN UND VERSORGUNGSWIRKSAME KONZEPTE (II)

Vorsitz:

Univ. Prof. Dr. Gerhard Stark, *Barmh. Brüder, Ordensprovinz Österreich*

Dr. Karin Schmid-Zalaudek, *Medizinische Universität Graz*

16:00 - 16:15

Mobile geriatrische Remobilisation – Projekt MobiRem

Dr. Lisa Klasnic

Landeskrankenhaus Hörgas

- 16:15 – 16:30 **Telemedizin in der Betreuung älterer Menschen: Das Projekt Derma-GEKO**
 Univ. Prof. Dr. med. Univ. Daisy Kopera MBA
Medizinische Universität Graz
- 16:30 – 16:45 **Der geriatrische Patient im Primärversorgungszentrum. Erfahrungen aus dem Gesundheitszentrum Medius in Graz**
 Priv.-Doz. Dr. Stefan Korsatko MBA
Gesundheitszentrum Medius Graz
- 16:45 – 17:00 **Das Kontinuum der Alzheimer-Erkrankung**
 Univ.-Prof. Dr. Reinhold Schmidt
Medizinische Universität Graz
- 17:00 – 17:15 **Das Projekt „Memory Akut“**
 Prim. Dr. Gerald Pichler MSc
Geriatrische Gesundheitszentren der Stadt Graz
- 17:15 – 17:30 **Erfahrungen aus dem Rehabilitationszentrum St. Radegund**
 Dr. Petra Mächler
Rehabilitationszentrum St. Radegund
- 17:30 – 18:00 **Körperliche Inaktivität – das größte Public Health Problem des 21. Jahrhunderts – evidenzbasierte Interventionsmöglichkeiten**
 Prof. Dr. Wolfram Müller
Medizinische Universität Graz
- 19:00** **Empfang durch Herrn Bürgermeister Mag. Siegfried Nagl im Grazer Rathaus (für geladene Gäste)**
 Rathaus der Stadt Graz, Hauptplatz 1, 8010 Graz

Tag 2 (Freitag, 11. Oktober 2019)
--

- 08:00** **Willkommen zu Tag 2**
Eröffnung AAL-Praxisausstellung
- 08:00 – 09:30** **SESSION 4**
SOZIALE GERONTOLOGIE, GESUNDHEITSWESEN UND ALTERSMEDIZIN
Vorsitz:
 Prof. Ludvik Toplak, *Alma Mater Europaea*
 Univ. Prof. Dr. Christa Lohrmann, *Medizinische Universität Graz*

- 08:00 – 08:15 **Netzwerk Altersmedizin Steiermark**
Prim. Priv.-Doz. Dr. Walter Schippinger, MBA
Geriatrische Gesundheitszentren der Stadt Graz
- 08:15 – 08:30 **Social Gerontology: future perspectives**
Prof. Dr. Ludvik Toplak
Alma Mater Europaea
- 08:30 – 08:45 **Altersmedizinische Versorgungsplanung in der Steiermark**
Dr. Johannes Koinig
Gesundheitsfonds Steiermark
- 08:45 – 09:00 **Internationale best practice Beispiele für integrierte geriatrische Gesundheitsversorgung**
GF Hon.-Prof. (FH) Mag. Dr. Gerd Hartinger, MPH
Geriatrischen Gesundheitszentren der Stadt Graz
- 09:00 – 09:15 **Vision der altersmedizinischen Versorgung aus Sicht der Ordenshäuser in Graz-Mitte**
GF MMag. Dr. Christian Lagger, MBA
Krankenhaus der Elisabethinen Graz
- 09:15 – 09:30 **Vision der altersmedizinischen Versorgung in der Südweststeiermark sowie die virtuelle Radtour als Förderung der Aktivität**
Hermin Fürli, MSc & Dr. Andreas Jöbstl
Perisutti Pflegezentrum & Arzt für Allgemeinmedizin
- 09:30 – 09:45 N.N
N.N.
Medizinische Universität Graz
- 09:45 – 10:00** **KAFFEEPAUSE**
- 10:00 – 15:30** **SESSION 5**
ACTIVE AND ASSISTED LIVING und dessen Anwendungen in der Praxis (AAL-Praxiskonferenz)
Moderation: DI Uli Waibel, AAL AUSTRIA
- 10:00-10:15 **AAL-Lösungen als Wirtschaftsfaktor für Österreich**
Thomas Cypionka
Institut für Höhere Studien – Institute for Advanced Studies (IHS)
- 10:15-10:30 **Chancen für Österreich – Zusammenspiel Wissenschaft, Wirtschaft und Politik der Referenzregion „Active and Healthy Ageing“**
Dr. DI Johann Harer
Human.technology Styria GmbH

- 10:30-11:30 **Österreichische AAL-Testregionen - Erfahrungen aus dem Praxiseinsatz**
- **RegionAAL (Steiermark): (Wann) Kommt AAL in die Gänge? Vom wissenschaftlich begleiteten Feldtest zur praktischen Umsetzung**
DI Kurt Majcen
Joanneum Research
Josef Steiner
Sozialverein Deutschlandsberg
 - **Smart VitAALity (Kärnten): Gesundheitsmanagement im Wandel - Praktische Umsetzung eines Health Care Center Model und Ergebnisse einer einjährigen Pilotphase**
DI Daniela Krainer, BSc
FH Kärnten
 - **Fit4AAL (Salzburg/Wien): Fit in einen neuen Lebensabschnitt mit ILSE**
Dr. Birgit Trukeschitz
Wirtschaftsuniversität Wien
DI Verena Venek
Salzburg Research Forschungsgesellschaft
 - **WAALTeR (Wien): Digitalisierung als Chance für Ältere Menschen in urbanen Räumen**
Michael Freund
Fonds Soziales Wien
DI Julia Sauskojus
Urban Innovation Vienna
- 11:30-12:00 **Product Pitches: Einladung zur Produktausstellung *AAL made in Austria***
- 12:00 – 13:00** **MITTAGSPAUSE**
- 13:00-13:45 **From a user's perspective: How to implement AAL solutions**
mit Q&A Publikum
Carina Dantas, Innovation Director, Caritas Diocesana de Coimbra
- 13:45-14:15 **Praxisberichte: Beiträge von AAL-Lösungen zur Sturzthematik**
Dr. sc. Wolfgang Kratky, MBA
Geriatrische Gesundheitszentren der Stadt Graz
Mag. Margit Klein
Seniorenheim Herz-Jesu-Heim Betriebsgesellschaft
- 14:15 – 14:45** **KAFFEEPAUSE**
- 14:45-15:00 **Der Weg in die Praxis: Digital Health - Rollout HerzMobil Steiermark**
FA Dr. Stefan Pötz
Steiermärkischen Krankenanstaltengesellschaft mbH
- 15:00-15:30 **Podiumsdiskussion: Wie der AAL-Einsatz in der Praxis gelingen kann**
ReferentInnen und Entscheidungsträger mit Q&A Publikum

15:30 – 16:30 **PODIUMSDISKUSSION UND POSITIONSERKLÄRUNG ZUR VISION
„NETZWERK ALTERSMEDIZIN STEIERMARK“ in der „ACTIVE
AND HEALTHY AGEING REGION STEIERMARK“**

Moderation: Mag. Heidrun Mörtl

Landesrat Mag. Christopher Drexler
Gemeinderätin Univ.-Prof.Dr. Daisy Kopera
Präsident der Ärztekammer für Steiermark Dr. Herwig Lindner
Rektor Univ.-Prof. Dr. Hellmut Samonigg
Obmann der Steiermärkischen Gebietskrankenkasse Ing. Josef Harb

16:30 – 17:00 **POSTERPREISE und SCHLUSSWORT**

19:00 **Empfang durch Herrn Landeshauptmann Hermann
Schützenhöfer in der Grazer Burg (für geladene Gäste)**
Grazer Burg, Hofgasse 15, 8010 Graz

Tag 3 (Samstag, 12. Oktober 2019)

INFORMATIONSTAG „AKTIVES UND GESUNDES ALTERN“
Open House in den Geriatrischen Gesundheitszentren der Stadt Graz,
Albert Schweitzer Klinik,
Albert Schweitzer Gasse 36, 8020 Graz
08:30-15:00 Uhr

08:30 – 10:00 **FRÜHSTÜCKSEMPFANG**

Hörsaal Albert Schweitzer

10:00 – 10:15 **ERÖFFNUNG**

Albert Schweitzer Trainingszentrum

Moderation: Kerstin Löffler BA MA

Eröffnungsworte: Mag. (FH) Dr. Judith Goldgruber
 Dr. Johann Harer

10:15 – 10:30 **PAUSE**

10:30 – 14:00 **THERAPIE-MESSE und HUMANTECHNOLOGIE-AUSSTELLUNG**

Hörsaal Albert Schweitzer

Therapiemesse – aktiv ausprobieren und mitmachen
Physiotherapie (mit Medizinischer Trainingstherapie)
Ergotherapie (mit Gartentherapie)

Logopädie
Diätologie
Psychologie
Massage
Musiktherapie

Human.technology Styria & Albert Schweitzer Institut
Ausgestellt werden Produkte und Dienstleistungen von führenden Unternehmen und Forschungseinrichtungen, die speziell im Bereich „Aktives und gesundes Altern“ tätig sind.

10:30 – 12:00

VORTRÄGE ALTERSMEDIZIN und PFLEGE I

Albert Schweitzer Trainingszentrum

10:30 – 10:45

Anti-Ageing durch Intervallfasten? Welche Rolle spielt das Nahrungsergänzungsmittel Spermidin?

Univ.-Prof. Dr. Frank Madeo, *Molekularbiologe und Biochemiker*

10:45 – 11:00

Demenz: Was kann ich tun? - Von der Prävention bis zur Behandlung

Dr. Nicole Fink, *Fachärztin für Neurologie und Geriatrie*

11:00 – 11:15

Altersmedizin? Was ist das eigentlich?

OA Dr. Andrea Kalledat, *Fachärztin für Innere Medizin*

11:15 – 11:30

Sprechende Medizin: Arzt-Patient-Kommunikation im Fokus

Mag. Dr. Judith Goldgruber, *Gesundheitswissenschaftlerin*

11:30 – 11:45

Neue Wege in der Pflege – Welche Entwicklungsmöglichkeiten stehen Pflegenden zur Verfügung

Mag. Marianne Raiger, *Pflege- und Sozialwissenschaftlerin, Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin*

11:45 – 12:00

Sturzvermeidung im häuslichen Setting

Dr. Daniela Schoberer BSc MSc, *Pflegewissenschaftlerin, Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin*

12:00 – 12:15

PAUSE

12:15 – 14:00

VORTRÄGE ALTERSMEDIZIN und PFLEGE II

Albert Schweitzer Trainingszentrum

12:15 – 12:30

Albert Schweitzer Trainingszentrum und Kursangebote

Mag. Lisa Weidinger MA, *Pflegewissenschaftlerin*

- 12:30 – 12:45 **Vital im Alter – SeniorInnengesundheit in der Steiermärkischen Gebietskrankenkasse**
Mag. Christina Finding, MSc, *Gesundheitsförderung und Public Health*
- 12:45 – 13:00 **Meine Gesundheit – meine Entscheidung**
Peter Holler BEd, BSc, MA, *Sportwissenschaftler, Gesundheitsmanager*
- 13:00 – 13:15 **Gesundheitsförderung für ein aktives Altern**
Helga Gafiuk, *Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin*
- 13:15 – 13:30 **Basale Stimulation – Grundhaltung in der Pflege**
Michaela Löschnigg-Tausz, *Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin*
- 13:30 – 13:45 **Wohlfühlen in jeder Lebensphase mit Aromapflege**
Franziska Trinker, *Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegegerin*
- 13:45 – 14:00 **Bewegen und Positionieren praktisch üben**
Robert Wurzinger, *Physiotherapeut*
- 14:00 – 14:15** **PAUSE**
- 14:15 – 15:00** **WORKSHOP**
Albert Schweitzer Trainingszentrum
- Workshop „80 sein für einen Tag“**
Anna Jerusalem BA MA, *Gesundheits- und Pflegemanagerin*
Kerstin Löffler BA MA, *Gesundheitsmanagerin*

Offen für alle Interessierten an Unterstützungen für aktives und gesundes Altern.

KONGRESSKOMITEE

Kongresspräsidenten

Prim. Priv.-Doz. Dr. Walter Schippinger MBA
Assoz. Prof. Priv.-Doz. Dr. Nandu Goswami

Wissenschaftliches Komitee

Assoz. Prof. Priv.-Doz. Dr. Nandu Goswami
Prim. Priv.-Doz. Dr. Walter Schippinger MBA
Assoz. Prof. Priv.-Doz. Dr. Sandra Holasek
Prim. Dr. Gerald Pichler MSc
Univ.-Prof. Dr. Thomas Pieber
Univ.-Prof. Dr. Andreas Leithner

Organisationsteam

Ertl Anita
Brix Bianca MSc
Laubreiter Lisa MA
Tanja Wolf
Univ.- Prof. Mag. Dr. Rössler Andreas
Wagner Johann
Dr. Karin Schmid-Zalaudek
Ing. Andreas Jantscher
Uli Waibel
Mag. Roswitha Schipfer

INFORMATIONSTAG-KOMMITTEE

Programmleiter

Mag. (FH) Dr. Judith Goldgruber
Dr. Johann Harer

Programmkomitee

Prof. Dr. Dieter Ahrens MPH
Mag. (FH) Dr. Judith Goldgruber
Dr. Johann Harer
Prim. Priv.-Doz. Dr. Walter Schippinger MBA
Univ.-Prof. Dr. Christa Lohrmann
Gabriele Schwarze, MSc MAS

Organisationsteam

Anna Jerusalem BA MA
Kerstin Löffler BA MA
Dr. Hubert Thorn
Mag. Lisa Weidinger MA
Katharina Weinzerl MSc

Mit Ihrer Anmeldung und Teilnahme an dieser Veranstaltung erteilen Sie uns die Erlaubnis zur Veröffentlichung von Bild- und Videoaufnahmen, die im Rahmen dieses Events entstehen.