

# 8. Jahreskongress 2026

# Netzwerk Altersmedizin Steiermark

Thema:

# HOFFNUNG

Ehrenschutz:  
Rektorin Prof. Dr. Andrea Kurz

**26. November 2026**

**Aula der Medizinischen Universität Graz**  
Neue Stiftingtalstraße 6, 8010 Graz

Information und Anmeldung:

[www.netzwerk-steiermark.com](http://www.netzwerk-steiermark.com)

Kooperationspartner des Netzwerks Altersmedizin Steiermark:



Goldpartner



Goldpartner

# Einladung zum 8. Jahreskongress des Netzwerks Altersmedizin Steiermark

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen, sehr geehrte Damen und Herren!

Wir freuen uns, Sie zum **8. Jahreskongress des Netzwerks Altersmedizin Steiermark** einzuladen, der am **26. November 2026** in der Aula der Medizinischen Universität Graz stattfinden wird. In diesem Jahr widmen wir uns einem Thema, das in der Altersmedizin, in der Pflege, in der Therapie und in der Begleitung von Menschen in Krankheit und Verletzlichkeit eine zentrale Rolle spielt: **Hoffnung**.

Hoffnung ist mehr als ein Gefühl. Sie ist eine innere Kraft, eine Ressource, ein Orientierungspunkt – und oft ein entscheidender Faktor für Lebensqualität, Heilungsprozesse und seelische Widerstandskraft. Doch was genau bedeutet Hoffnung im höheren Lebensalter? Wie verändert sie sich in Zeiten von Krankheit, Verlust oder Pflegebedürftigkeit? Und wie können wir dazu beitragen, Hoffnung zu stärken?

Diese Fragen möchten wir gemeinsam mit Ihnen beleuchten. Der Kongress bietet:

- **Vorträge führender Expertinnen und Experten** aus Medizin, Philosophie, Ethik und Forschung
- **Impulse aus unterschiedlichen Perspektiven**, die zeigen, wie Hoffnung entsteht, wie sie wirkt und wie sie im klinischen und sozialen Alltag gefördert werden kann
- **Raum für Austausch und Vernetzung** zwischen Menschen, die Menschen im Alter begleiten
- **Einblicke**, die Mut machen und neue Wege eröffnen

Wir freuen uns auf einen inspirierenden Kongress, der Wissen vertieft, Perspektiven eröffnet und uns die Bedeutung von Hoffnung für ein gutes Leben näherbringt.

Mit herzlichen Grüßen



Univ.-Prof. Priv.-Doz. Mag. Dr.  
Sandra **HOLASEK**  
Kongress-Präsidentin



Prim. Priv.-Doz. Dr. MBA  
Walter **SCHIPPINGER**  
Präsident Netzwerk Altersmedizin  
Steiermark



BA MA  
Julia **PUSTERHOFER**  
Kongress-Direktorin

## Einreichung von Abstracts zur Poster-Präsentation

Wir laden Sie herzlich ein, Abstracts zur Poster-Präsentation am 8. Jahres-Kongress des Netzwerks Altersmedizin Steiermark einzureichen.

Wenn Sie wissenschaftliche Projekte, innovative Versorgungsmodelle und Initiativen oder lehrreiche Kasuistiken als Poster präsentieren wollen, senden Sie uns bitte Ihr Abstract.

**Themen:** Themen aus allen beruflichen Disziplinen und Bereichen, die sich der Betreuung und Behandlung alter Menschen widmen.

**Abstract-Einreichung an:** [verein.netzwerksteiermark@gmail.com](mailto:verein.netzwerksteiermark@gmail.com)

**Abstract-Einreichfrist:** 30. September 2026

**Poster-Preise:** Die drei besten Poster werden vom wissenschaftlichen Komitee am 8. Jahreskongress des Netzwerks Altersmedizin mit Poster-Preisen prämiert.

### Wissenschaftliches Kongress-Komitee:

Mag. Maria Berghofer  
Univ.- Prof. Priv.-Doz. Mag. Dr. Sandra Holasek  
Univ.- Prof. Dr. Daisy Kopera MBA  
MMag. Dr. Christian Lagger  
Lisa Laubreiter MA MA  
Prim. Dr. Gerald Pichler MSc  
Julia Pusterhofer BA MA  
Prim. Priv.-Doz. Dr. Walter Schippinger MBA  
Mag. Anton Tauschmann

**8:00-8:30** **Hl. Messe in der Kirche am LKH-Univ.-Klinikum Graz**

**8:30-9:00** **Ankommen & Registrierung zum Kongress**

**9:00-9:30** **Eröffnung**

Walter SCHIPPINGER  
*Präsident Netzwerk Altersmedizin Steiermark*

Sandra HOLASEK  
*Kongress-Präsidentin*

Rektorin Andrea KURZ  
*Rektorin der Medizinischen Universität Graz*

Moderation: Julia PUSTERHOFER

**9:30-10:30** **Session I: Hoffnung und Spiritualität**

Vorsitz: Sandra HOLASEK  
Walter SCHIPPINGER

9:30 – 10:00 Spiritualität in der Medizin  
Rektorin Andrea KURZ

10:00 – 10:30 Hoffnung aus medizinphilosophischer Perspektive  
Christian LAGGER

**10:30-11:00** **Kaffee-Pause**

**11:00-12:30** **Session II: Hoffnung am Lebensende?**

Vorsitz: Maria Berghofer  
Anton Tauschmann

11:00-12:00 Hoffnung und Transzendenz  
Pater Karl WALLNER

12:00-12:30 Hoffnung am Lebensende  
Michael SMEIKAL

**12:30-13:30** **Mittagessen**

**13:30-14:30 Session III: Longevity – Hoffnung auf langes & gesundes Leben**

Vorsitz: Daisy KOPERA  
Gerald PICHLER

13:30-14:00 Der Code zum Jungbleiben  
Corina MADREITER-SOKOLOWSKI

14:00-14:30 Molekulare Präzisionsmedizin als Schlüssel zu Langlebigkeit  
Helena SCHMIDT

**14:30-15:00 Kaffee-Pause**

**15:00-16:00 Session IV: Seele und Hoffnung**

Vorsitz: Lisa LAUBREITER  
Jörg HOHENSINNER

15:00-15:30 Psychische Einflussflussfaktoren auf Gesundheit und Langlebigkeit  
Eva REININGHAUS

15:30-16:00 Was stärkt Hoffnung in existenziellen Situationen?  
Jolana WAGNER-SKACEL

**16:00-16:30 Poster-Prämierung & Zusammenfassung**

Sandra HOLASEK  
Walter SCHIPPINGER

**16:30-19:00 Geselliger Ausklang des Kongresses**

Empfang am Campus der Medizinischen Universität Graz

Wir danken unseren Kooperations- und Förderpartnern im Netzwerk Altersmedizin Steiermark:



Goldpartner



Goldpartner

**Vortragende:**  
(in alphabetischer Reihenfolge)

Mag.	Maria	<b>BERGHOFER</b>	
	Jörg	<b>HOHENSINNER</b>	MBA, MSc
Univ.-Prof. Priv.-Doz. Mag. Dr.	Sandra	<b>HOLASEK</b>	
Univ.-Prof. Dr.	Daisy	<b>KOPERA</b>	MBA
Rektorin Assoz. Prof. Priv.-Doz. Dr.	Andrea	<b>KURZ</b>	
GF MMag. Dr.	Christian	<b>LAGGER</b>	MBA
	Lisa	<b>LAUBREITER</b>	MA MA
Assoz. Prof. Priv.-Doz. Mag.	Corinna	<b>MADREITER-SOKOLOWSKI</b>	PhD.
Prim. Dr.	Gerald	<b>PICHLER</b>	MSc
	Julia	<b>PUSTERHOFER</b>	MA
Univ.-Prof. Priv.-Doz. Dr.	Eva	<b>REININGHAUS</b>	MBA
Prim. Priv.-Doz. Dr.	Walter	<b>SCHIPPINGER</b>	MBA
Univ.-Prof. DDr.	Helena	<b>SCHMIDT</b>	
Prim. Dr.	Michael	<b>SMEIKAL</b>	
Mag.	Anton	<b>TAUSCHMANN</b>	
Univ.-Prof. Priv.-Doz. Dr.	Jolana	<b>WAGNER-SKACEL</b>	
Prof. Dr.	Karl	<b>WALLNER</b>	