DFP

NETZWERK ALTERSMEDIZIN STEIERMARK

# 8. Jahreskongress 2026

# Netzwerk Altersmedizin Steiermark

Thema:

# HOFFNUNG

Ehrenschutz:
Rektorin Prof. Dr. Andrea Kurz

**26. November 2026**
**Aula der Medizinischen Universität Graz**
**Neue Stiftingtalstraße 6, 8010 Graz**

Information und Anmeldung:
**www.netzwerk-steiermark.com**

Kooperationspartner des Netzwerks Altersmedizin Steiermark:

GRAZ GERIATRISCHE GESUNDHEITSZENTREN

Med Uni Graz

Steiermärkische SPARKASSE

Goldpartner

Institut AllergoSan

Goldpartner

akt.: 12. Nov. 2026

NETZWERK ALTERSMEDIZIN STEIERMARK

# Einladung zum 8. Jahreskongress des Netzwerks Altersmedizin Steiermark

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen, sehr geehrte Damen und Herren!

Wir freuen uns, Sie zum **8. Jahreskongress des Netzwerks Altersmedizin Steiermark** einzuladen, der am **26. November 2026** in der Aula der Medizinischen Universität Graz stattfinden wird. In diesem Jahr widmen wir uns einem Thema, das in der Altersmedizin, in der Pflege, in der Therapie und in der Begleitung von Menschen in Krankheit und Verletzlichkeit eine zentrale Rolle spielt: **Hoffnung**.

Hoffnung ist mehr als ein Gefühl. Sie ist eine innere Kraft, eine Ressource, ein Orientierungspunkt – und oft ein entscheidender Faktor für Lebensqualität, Heilungsprozesse und seelische Widerstandskraft. Doch was genau bedeutet Hoffnung im höheren Lebensalter? Wie verändert sie sich in Zeiten von Krankheit, Verlust oder Pflegebedürftigkeit? Und wie können wir dazu beitragen, Hoffnung zu stärken?

Diese Fragen möchten wir gemeinsam mit Ihnen beleuchten. Der Kongress bietet:

- **Vorträge führender Expertinnen und Experten** aus Medizin, Philosophie, Ethik und Forschung
- **Impulse aus unterschiedlichen Perspektiven**, die zeigen, wie Hoffnung entsteht, wie sie wirkt und wie sie im klinischen und sozialen Alltag gefördert werden kann
- **Raum für Austausch und Vernetzung** zwischen Menschen, die Menschen im Alter begleiten
- **Einblicke**, die Mut machen und neue Wege eröffnen

Wir freuen uns auf einen inspirierenden Kongress, der Wissen vertieft, Perspektiven eröffnet und uns die Bedeutung von Hoffnung für ein gutes Leben näherbringt.

Mit herzlichen Grüßen



Univ.-Prof. Priv.-Doz. Mag. Dr.
Sandra **HOLASEK**
Kongress-Präsidentin



Prim. Priv.-Doz. Dr. MBA
Walter **SCHIPPINGER**
Präsident Netzwerk Altersmedizin Steiermark



BA MA
Julia **PUSTERHOFER**
Kongress-Direktorin

akt.: 12. Nov. 2026

NETZWERK ALTERSMEDIZIN STEIERMARK

# Einreichung von Abstracts zur Poster-Präsentation

Wir laden Sie herzlich ein, Abstracts zur Poster-Präsentation am 8. Jahres-Kongress des Netzwerks Altersmedizin Steiermark einzureichen.
Wenn Sie wissenschaftliche Projekte, innovative Versorgungsmodelle und Initiativen oder lehrreiche Kasuistiken als Poster präsentieren wollen, senden Sie uns bitte Ihr Abstract.

| | |
|---|---|
| **Themen:** | **Themen aus allen beruflichen Disziplinen und Bereichen, die sich der Betreuung und Behandlung alter Menschen widmen.** |
| **Abstract-Einreichung an:** | **verein.netzwerksteiermark@gmail.com** |
| **Abstract-Einreichfrist:** | **25. OKTOBER 2026** |
| **Poster-Preise:** | **Die drei besten Poster werden vom wissenschaftlichen Komitee am 8. Jahreskongress des Netzwerks Altersmedizin mit Poster-Preisen prämiert.** |

## Wissenschaftliches Kongress-Komitee:

Mag. Maria Berghofer
Univ.- Prof. Priv.-Doz. Mag. Dr. Sandra Holasek
Univ.- Prof. Dr. Daisy Kopera MBA
MMag. Dr. Christian Lagger
Lisa Huber MA MA
Prim. Dr. Gerald Pichler MSc
Julia Pusterhofer BA MA
Prim. Priv.-Doz. Dr. Walter Schippinger MBA
Mag. Anton Tauschmann

akt.: 12. Nov. 2026

# KONGRESS-PROGRAMM

NETZWERK ALTERSMEDIZIN STEIERMARK

**8:00-8:30 Hl. Messe in der Kirche am LKH-Univ.-Klinikum Graz**

**8:30-9:00 Ankommen & Registrierung zum Kongress**

**9:00-9:30 Eröffnung**

Walter SCHIPPINGER
*Präsident Netzwerk Altersmedizin Steiermark*

Sandra HOLASEK
*Kongress-Präsidentin*

Rektorin Andrea KURZ
*Rektorin der Medizinischen Universität Graz*

Moderation: Julia PUSTERHOFER

**9:30-10:30 Session I: Hoffnung und Spiritualität**
Vorsitz: Sandra HOLASEK
Walter SCHIPPINGER

9:30 – 10:00 Spiritualität in der Medizin
Rektorin Andrea KURZ

10:00 – 10:30 Hoffnung und Demenz
Peter ROSEGGER

**10:30-11:00 Kaffee-Pause**

**11:00-12:30 Session II: Hoffnung am Lebensende?**
Vorsitz: Maria Berghofer
Anton Tauschmann

11:00-12:00 Hoffnung und Transzendenz
Pater Karl WALLNER

12:00-12:30 Hoffnung am Lebensende
Michael SMEIKAL

**12:30-13:30 Mittagessen**

akt.: 12. Nov. 2026

NETZWERK ALTERSMEDIZIN STEIERMARK

**13:30-14:30 Session III: Longeivity – Hoffnung auf langes & gesundes Leben**
Vorsitz: Daisy KOPERA
Gerald PICHLER

13:30-14:00 Der Code zum Jungbleiben
Corina MADREITER-SOKOLOWSKI

14:00-14:30 Molekulare Präzisionsmedizin als Schlüssel zu Langlebigkeit
Helena SCHMIDT

**14:30-15:00 Kaffee-Pause**

**15:00-16:00 Session IV: Seele und Hoffnung**
Vorsitz: Lisa HUBER
Jörg HOHENSINNER

15:00-15:30 Psychische Einflussflussfaktoren auf Gesundheit und Langlebigkeit
Adelina TMAVA-BERISHA

15:30-16:00 Was stärkt Hoffnung in existenziellen Situationen?
Jolana WAGNER-SKACEL

**16:00-16:30 Poster-Prämierung & Zusammenfassung**
Sandra HOLASEK
Walter SCHIPPINGER

**16:30-19:00 Geselliger Ausklang des Kongresses**
Empfang am Campus der Medizinischen Universität Graz

**Wir danken unseren Kooperations- und Förderpartnern im Netzwerk Altersmedizin Steiermark:**

GRAZ GERIATRISCHE GESUNDHEITSZENTREN
Med Uni Graz
Steiermärkische SPARKASSE
Institut AllergoSan

akt.: 12. Nov. 2026

NETZWERK ALTERSMEDIZIN STEIERMARK

## Vortragende:
(in alphabetischer Reihenfolge)

| | | | |
|---|---|---|---|
| Mag. | Maria | **BERGHOFER** | |
| | Lisa | **HUBER** | MA MA |
| | Jörg | **HOHENSINNER** | MBA, MSc |
| Univ.-Prof. Priv.-Doz. Mag. Dr. | Sandra | **HOLASEK** | |
| Univ.-Prof. Dr. | Daisy | **KOPERA** | MBA |
| Rektorin Assoz. Prof. Priv.-Doz. Dr. | Andrea | **KURZ** | |
| Assoz. Prof. Priv.-Doz. Mag. | Corinna | **MADREITER-SOKOLOWSKI** | PhD. |
| Prim. Dr. | Gerald | **PICHLER** | MSc |
| | Julia | **PUSTERHOFER** | MA |
| Dr. | Adelina | **TMAVA-BERISHA** | MBA |
| Mag. | Peter | **ROSEGGER** | MBA |
| Prim. Priv.-Doz. Dr. | Walter | **SCHIPPINGER** | MBA |
| Univ.-Prof. DDr. | Helena | **SCHMIDT** | |
| Prim. Dr. | Michael | **SMEIKAL** | |
| Mag. | Anton | **TAUSCHMANN** | |
| Univ.-Prof. Priv.-Doz. Dr. | Jolana | **WAGNER-SKACEL** | |
| Prof. Dr. | Karl | **WALLNER** | |

## Allgemeine Informationen:
Die Fortbildung ist für das Diplom-Fortbildungs-Programm der Österreichischen Ärztekammer mit 6 DFP-Punkten approbiert.
Die Teilnahme am Kongress ist kostenlos.

akt.: 12. Nov. 2026