

8. Jahreskongress 2026

Netzwerk Altersmedizin Steiermark

Thema:

HOFFNUNG

Ehrenschutz:

Rektorin Prof. Dr. Andrea Kurz

26. November 2026

**Aula der Medizinischen Universität Graz
Neue Stiftingtalstraße 6, 8010 Graz**

Information und Anmeldung:

www.netzwerk-steiermark.com

Einladung zum 8. Jahreskongress des Netzwerks Altersmedizin Steiermark

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen, sehr geehrte Damen und Herren!

Wir freuen uns, Sie zum **8. Jahreskongress des Netzwerks Altersmedizin Steiermark** einzuladen, der am **26. November 2026** in der Aula der Medizinischen Universität Graz stattfinden wird. In diesem Jahr widmen wir uns einem Thema, das in der Altersmedizin, in der Pflege, in der Therapie und in der Begleitung von Menschen in Krankheit und Verletzlichkeit eine zentrale Rolle spielt: **Hoffnung**.

Hoffnung ist mehr als ein Gefühl. Sie ist eine innere Kraft, eine Ressource, ein Orientierungspunkt – und oft ein entscheidender Faktor für Lebensqualität, Heilungsprozesse und seelische Widerstandskraft. Doch was genau bedeutet Hoffnung im höheren Lebensalter? Wie verändert sie sich in Zeiten von Krankheit, Verlust oder Pflegebedürftigkeit? Und wie können wir dazu beitragen, Hoffnung zu stärken?

Diese Fragen möchten wir gemeinsam mit Ihnen beleuchten. Der Kongress bietet:

- **Vorträge führender Expertinnen und Experten** aus Medizin, Pflegewissenschaft, Psychologie, Ethik und Forschung
- **Impulse aus unterschiedlichen Perspektiven**, die zeigen, wie Hoffnung entsteht, wie sie wirkt und wie sie im klinischen und sozialen Alltag gefördert werden kann
- **Raum für Austausch und Vernetzung** zwischen Menschen, die Menschen im Alter begleiten
- **Einblicke**, die Mut machen und neue Wege eröffnen

Wir freuen uns auf einen inspirierenden Kongress, der Wissen vertieft, Perspektiven eröffnet und uns die Bedeutung von Hoffnung für ein gutes Leben näherbringt.

Mit herzlichen Grüßen



Prof. Priv.-Doz. Mag. Dr.
Sandra **HOLASEK**
Kongress-Präsidentin



Prim. Priv.-Doz. Dr. MBA
Walter **SCHIPPINGER**
Präsident Netzwerk Altersmedizin



BA MA
Julia **PUSTERHOFER**
Kongress-Direktorin



Mag.
Anton **TAUSCHMANN**



Mag.
Maria **BERGHOFER**



MA MA
Lisa **LAUBREITER**

Einreichung von Abstracts zur Poster-Präsentation

Wir laden Sie herzlich ein, Abstracts zur Poster-Präsentation am 8. Jahres-Kongress des Netzwerks Altersmedizin Steiermark einzureichen.

Wenn Sie wissenschaftliche Projekte, innovative Versorgungsmodelle und Initiativen oder lehrreiche Kasuistiken als Poster präsentieren wollen, senden Sie uns bitte Ihr Abstract.

Themen: Themen aus allen beruflichen Disziplinen und Bereichen, die sich der Betreuung und Behandlung alter Menschen widmen.

Abstract-Einreichung an: verein.netzwerksteiermark@gmail.com

Abstract-Einreichfrist: 30. September 2026

Poster-Preise: Die drei besten Poster werden vom wissenschaftlichen Komitee am 8. Jahreskongress des Netzwerks Altersmedizin mit attraktiven Preisen prämiert.

Wissenschaftliches Kongress-Komitee:

Mag. Maria Berghofer
Univ.- Prof. Priv.-Doz. Mag. Dr. Sandra Holasek
Univ.- Prof. Dr. Daisy Kopera MBA
MMag. Dr. Christian Lagger
Lisa Laubreiter MA MA
Prim. Dr. Gerald Pichler MSc
Julia Pusterhofer BA MA
Mag. Peter Rosegger
Prim. Priv.-Doz. Dr. Walter Schippinger MBA
Mag. Anton Tauschmann

8:00-8:30 **Hl. Messe in der Kirche am LKH-Univ.-Klinikum Graz**

8:30-9:00 **Ankommen & Registrierung zum Kongress**

9:00-9:30 **Eröffnung**

Prim. Priv.-Doz. Dr. Walter SCHIPPINGER
Präsident Netzwerk Altersmedizin Steiermark

Univ.- Prof. Priv.-Doz. Mag. Dr. Sandra HOLASEK
Kongress-Präsidentin

Rektorin Assoz. Prof. Priv.-Doz. Dr. Andrea KURZ
Rektorin der Medizinischen Universität Graz

Moderation: Julia PUSTERHOFER, MA

9:30-10:15 **Session I Hoffnung und Spiritualität**

9:30 – 10:00 Spiritualität in der Medizin

10:00 – 10:30 Hoffnung aus medizinphilosophischer Perspektive

10:30-11:00 **Kaffee-Pause**

11:00-12:30 **Session II: Hoffnung am Lebensende?**

11:00-12:00 Hoffnung und Transzendenz

12:00-12:30 Hoffnung am Lebensende

12:30-13:30 **Mittagessen**

13:30-14:30 **Session III: Longevity – Hoffnung auf langes & gesundes Leben**

13:30-14:00 Der Code zum Jungbleiben

14:00-14:30 Molekulare Präzisionsmedizin als Schlüssel zu Langlebigkeit

14:30-15:00 Kaffee-Pause

15:00-16:00 Session IV: Psyche und Hoffnung

15:00-15:30 Psychische Einflussflussfaktoren auf Gesundheit und Langlebigkeit

15:30-16:00 Was stärkt Hoffnung in existenziellen Situationen?

16:00-16:30 Poster-Prämierung & Zusammenfassung

16:30-19:00 Geselliger Ausklang des Kongresses

Empfang am Campus der Medizinischen Universität Graz