



Online - JAHRESKONGRESS 2020

NETZWERK ALTERSMEDIZIN STEIERMARK

Themenschwerpunkt:

**COVID-19-Pandemie & Alter:
Was wir jetzt lernen müssen**

Forschung | Klinik | innovative Technologien | Ausbildung

12. – 13. November 2020

In Kooperation mit:



die
elisabethinen
graz



Die Ärztekammer
Steiermark



Österreichische
Gesundheitskasse



WILLKOMMEN AM JAHRESKONGRESS 2020 des NETZWERKS ALTERSMEDIZIN STEIERMARK

Das Netzwerk Altersmedizin Steiermark hat sich zum Ziel gesetzt, altersmedizinische Patientenpfade sowie Qualitätsziele organisationsübergreifend und interdisziplinär zu erarbeiten und in der Steiermark zu etablieren. Zudem sollen interdisziplinäre Forschungsprojekte und Innovationen in der Altersmedizin durch Kooperationsaufbau zwischen Universitäten, klinischen Versorgungseinrichtungen und der Industrie vorangetrieben werden. Bevölkerung und Angehörige der Gesundheitsberufe sollen durch Informationsveranstaltungen des Netzwerks Altersmedizin Steiermark für altersmedizinische Themen sensibilisiert werden.

Der Jahreskongress des Netzwerks Altersmedizin findet nach einer erfolgreichen Premiere im Jahr 2019 heuer zum zweiten Mal statt.

Das Motto des diesjährigen Jahreskongresses des Netzwerks Altersmedizin Steiermark lautet:

COVID-19-Pandemie & Alter: Was wir jetzt lernen müssen

Diese Veranstaltung findet heuer per Live-Stream von 12.-13. November statt. Auch heuer wird die AAL-Praxiskonferenz wieder als integraler Bestandteil des Jahreskongresses 2020 stattfinden.

Wir wünschen Ihnen inspirierende und informative Tage am Jahreskongress des Netzwerks Altersmedizin Steiermark!



**Prim. Priv.-Doz.
Dr. Walter Schippinger MBA**
Präsident



**Assoz. Prof. Dr.
Dr. Nandu Goswami PhD**
Vize-Präsident



Tag 1 (Donnerstag, 12. November 2020)

09:00 – 09:45 Uhr	ERÖFFNUNGSZEREMONIE Moderation: Mag. Heidrun Mörtl
09:00 – 09:15 Uhr	Eröffnung durch Kongresspräsidenten: Prim. Priv.-Doz. Dr. Walter Schippinger & Assoz. Prof. Dr. Nandu Goswami
09:15 – 09:20 Uhr	Rektor Univ.-Prof. Dr. Hellmut Samonigg
09:20 – 09:30 Uhr	Bürgermeister Mag. Siegfried Nagl
09:30 – 09:40 Uhr	Landesrätin Assoz. Prof. Mag. Dr. Juliane Bogner-Strauß
09:45 – 10:45 Uhr	PODIUMSDISKUSSION Auswirkungen der COVID-19-Pandemie auf Planungen für das Gesundheitssystem und die Pflege der Zukunft Moderation: Mag. Heidrun Mörtl Landesrätin Assoz. Prof. Mag. Dr. Juliane Bogner-Strauß Präsident Dr. Herwig Lindner Rektor Univ.-Prof. Dr. Hellmut Samonigg Mag. Marianne Raiger, DGKP
10:45 – 13:00 Uhr	SESSION 1 INFEKTILOGIE und PANDEMIE -Risikogruppe älterer Mensch Vorsitz: Univ.-Prof. Dr. Regina Roller-Wirnsberger
10:45 – 11:05 Uhr	COVID-19: Warum sind ältere Menschen schwerer betroffen? Univ.-Prof. Dr. Robert Krause <i>Medizinische Universität Graz</i>
11:05 – 11:20 Uhr	Auswirkungen der Pandemie auf die Versorgung von Menschen mit chronischen Erkrankungen Univ.-Prof. Dr. Daisy Kopera MBA <i>Medizinische Universität Graz</i>
11:20 – 11:35 Uhr	Strategien zur Eindämmung der COVID-19-Pandemie im internationalen Vergleich – What is best? Prof. (FH) Dr. Ralf Reiche <i>Fachhochschule Kärnten</i>
11:35 – 11:50 Uhr	COVID-19: Verläufe bei hochaltrigen PatientInnen Prim. Univ.-Doz. Dr. Herbert Wurzer <i>KAGES, LKH Graz II West</i>
11:50 – 12:15 Uhr	PAUSE



- 12:15 – 12:30 Uhr **COVID-19-Management in der allgemeinmedizinischen Praxis**
Dr.ⁱⁿ Susanne Rabady
Allgemeinmedizinerin, Kompetenzzentrum Allgemein- und Familienmedizin an der Karl Landsteiner Privatuniversität
- 12:30 – 12:45 Uhr **Wie Ernährung unser Immunsystem stärken kann**
Assoz. Prof. Priv.-Doz. Mag. Dr. Sandra Holasek
Medizinische Universität Graz
- 12:45 – 14:00 Uhr PAUSE
- 14:00 – 17:00 Uhr **SESSION 2**
ACTIVE & ASSISTED LIVING (AAL Austria)
Vorsitz: DI Uli Waibel
- 14:00 – 14:10 Begrüßung, Einführung
Landesrätin Assoz. Prof. Mag. Dr. Juliane Bogner-Strauß
Uli Waibel (AAL AUSTRIA)
- 14:10 - 14:40 **International Keynote: Towards user involvement in using assistive technology; People living with dementia in the lead**
Liselore Snaphaan & Inge Bongers
GGzE, Niederlande
- 14:40 – 15:10 **Technologie-Unterstützung bei Demenz mit Erfahrungsberichten aus der Pandemie**
Silvia Russegger & Lucas Paletta | Sandra Schüssler |
*Joanneum Research Forschungsgesellschaft mbH |
/Medizinische Universität Graz*
- 15:10 - 15:40 Produkt-Pitches AAL-Aussteller
- 15:40 – 16:00 PAUSE
- 16:00 – 16:20 **ILSE - Zu Hause fit bleiben**
Verena Venek
Salzburg Research Forschungsgesellschaft m.b.H.
- 16:20 – 16:40 **Telerehabilitation als supplementäre Behandlungsmöglichkeiten mit Fokus Schlaganfall - Potentiale von ganzheitlichen Servicemodellen und Herausforderungen in der Praxis**
Daniela Krainer | Rita Wania
Fachhochschule Kärnten | Ergotherapeutin



16:40 – 17:00

**Teletherapie in Zeiten von Covid-19 - Ergotherapie,
Physiotherapie und Logopädie über Videokonferenz**
Lena Rettinger
FH Campus Wien

Tag 2 (Freitag, 13. November 2020)

08:30 Uhr

Willkommen zu Tag 2
Begrüßung, Einführung
Markus Garschall (AALAUSTRIA)

08:45 – 10.00 Uhr

SESSION 2
ACTIVE & ASSISTED LIVING (AAL AUSTR)
Vorsitz: DI Dr. Johann Harer
DI Uli Waibel

08:45 – 09:00 Uhr

**Die steirische AAL-Referenzregion – Erfahrungen aus der
Pandemie**
Johann Harer
Human Technology Styria

09:00 – 09:15 Uhr

**Künstliche Intelligenz im Pflegealltag - Ergebnisse der cogvisAI
Praxisstudie**
CEO Dr. Rainer Planinc
Cogvis Software und Consulting GmbH

09:15 – 09:30 Uhr

**Potentiale Digitaler Kommunikation gegen Einsamkeit im
Alter**
Johannes Pfliegerl
Fachhochschule St. Pölten

09:30 – 09: 45 Uhr

Digitale Helpgroups für Ältere und Menschen in Quarantäne
Petra Pongratz
Unabhängiges LandesFreiwilligenzentrum ULF

09:45 – 10:00 Uhr

**Teletherapeutische Maßnahmen während der Covid-19
Pandemie: Learnings für die Versorgung älterer PatientInnen**
Wolfgang Kratky
Geriatrische Gesundheitszentren der Stadt Graz

10:00 – 10:30 Uhr

PAUSE

10:30 – 11:15

SESSION 3
**STATIONÄRE PFLEGE, HAUSKRANKENPFLEGE, 24-h-PFLEGE –
Was wir jetzt lernen müssen**
Vorsitz: Iris Knausz BSc MBA



- 10:30 – 10:45 Uhr **Neue Strategien gegen den Fachkräftemangel in Medizin und Pflege**
Mag. Dr. Christina Grünauer-Leisenberger
KAGES
- 10:45 – 11:00 Uhr **Innovative 24-h- Betreuung**
GF DGKS Anette Glössl
A'nette 24h Pflege - Case & Care Management
- 11:00 – 11:15 Uhr **Infektionen bei alten Menschen in Pflegeheimen**
Christian Pux
Geriatrische Gesundheitszentren der Stadt Graz
- 11:15 – 14:00 Uhr** **SESSION 4**
VERSORGUNG im ALTER- zwischen Ideal und Realität
Vorsitz: Präsident Dr. Franz Küberl
Lisa Laubreiter BSc MA
- 11:15 – 11:30 Uhr **Bis ins hohe Alter zu Hause leben können – was müssen wir tun, um dies zu ermöglichen?**
Präsident emeritus Dr. Franz Küberl
Caritas Österreich
- 11:30 – 11:45 Uhr **Selbsthilfe für Menschen mit Demenz und deren Angehörigen**
Mag. Claudia Knopper
SALZ – Steirische Alzheimerhilfe
- 11:45 – 12:45 Uhr **PAUSE**
- 12:45 – 13:00 Uhr **Infektionsgefahr & körperliches Training - Welches körperliche Training kann das Immunsystem im Alter stärken?**
Dr. Bernd Haditsch
Österreichische Gesundheitskasse
- 13:00 – 13:15 Uhr **Die COVID-19-Krise aus ethischer und spiritueller Perspektive**
Direktor MMag. Dr. Christian Lagner MBA
Krankenhaus der Elisabethinen Graz
- 13:15 – 13:30 Uhr **Resilienz und Bewältigungsstrategien im Umgang mit der Covid-19 Krise**
Priv.-Doz. Dr. Christian Fazekas
Medizinische Universität Graz
- 13:30 – 14:00 Uhr **Alterspsychiatrische Versorgung während der COVID-19-Pandemie – Erfahrungen aus der Süd-Ost-Steiermark**
Dr. Eva Tröbinger
Hilfswerk Steiermark GmbH



14:00 – 16:00 Uhr

SESSION 5

SOCIAL GERONTOLOGY & SPECIAL RESEARCH TOPICS

Vorsitz: Univ.-Prof. Dr. Jana Goriup

14:00 – 14:15 Uhr

Isolation als Risikofaktor für Krankheit im Alter

Univ.-Prof. Dr. Regina Roller-Wirnsberger

Medizinische Universität Graz

14:15 – 14:30 Uhr

COVID-19 and Disuse Syndrome: Message from Japan

Prof. Masahiro Kohzuki, M.D. Ph.D.N.N.

Tohoku University

14:30 – 15:00 Uhr

Corona crisis and objective stress levels in the styrian population (using stress hormone measurements from hair)

Univ.-Prof. Dr. Andreas Rössler

Medizinische Universität Graz

15:00 – 15:15 Uhr

PAUSE

15:15 – 15:30 Uhr

Der exkludierte alte Mensch im Pflegeheim & die Pandemie

Univ.-Prof. Mag. Dr. Franz Kolland

Karl Landsteiner Privatuniversität

15:30 – 15:45 Uhr

Vagal control of the immune system as a possible mediator of Covid-19 severity

Univ.-Prof. Dr. Maximilian Moser

Medizinische Universität Graz

15:45 – 16:00 Uhr

**Unterstützung und Anleitung für pflegende Angehörige:
Welche Modelle bewähren sich?**

Kerstin Löffler BSc MSc

Albert-Schweitzer-Institut für Geriatrie & Gerontologie

16:00 – 16:30 Uhr

Schlusswort